

Le vinaigre **blanc**



Comment le vinaigre blanc va
vous permettre d'économiser
beaucoup de temps et d'argent ...

Sommaire

Introduction

Un peu d'histoire

Le vinaigre blanc en cuisine

Le vinaigre blanc comme produit d'entretien

Le vinaigre blanc dans le jardin

Le vinaigre blanc comme produit cosmétique

Conclusion

le vinaigre blanc

Vieille recette de nos grands-mères, le vinaigre blanc appelé vinaigre d'alcool (par opposition au vinaigre de vin), ou encore vinaigre cristal, redevient un produit écolo 100% biodégradable très à la mode. Et pour cause, le vinaigre blanc est très économique (comptez 1€ le litre max), non toxique, multifonctions grâce à son acidité (pH qui varie entre 2 et 3). donc indispensable et essentiel dans une maison.

Incolore, il est en général fabriqué industriellement. Il est obtenu par acétification d'alcool de betterave ou de maïs (transformation de l'éthanol en acide acétique, qui est l'acide du vinaigre). Il peut aussi s'agir d'une simple dilution d'acide acétique pur dans de l'eau, jusqu'à obtenir 6 ou 8% d'acide (c'est ce qui correspond au % indiqué sur l'étiquette!).

Le vinaigre est reconnaissable à sa bouteille inchangée depuis des années.

On redécouvre désormais ses merveilleux pouvoirs que connaissaient déjà les Romains qui lui attribuaient des propriétés médicinales. Ils se servaient de vinaigre pour purifier leur eau.

Depuis une dizaine d'année, le vinaigre blanc était surtout connu pour conserver les cornichons.

Ses propriétés sont nombreuses : conservateur, dégraissant, désodorisant, détartrant, antiseptique, désinfectant, antiparasites, antifongique.

Le vinaigre blanc est un produit d'entretien multi-usages qui a de nombreux avantages : naturels, non polluants, détartrants, désinfectants et **économiques** . Tout, ou presque, se nettoie au vinaigre blanc!

Grâce à ses nombreuses propriétés , vous pouvez l'utiliser :

- Comme produit d'entretien, pour toute la maison.
- En cuisine.
- En cosmétique.
- Dans le jardin.

Un peu d'histoire

La découverte du vinaigre est très **ancienne**, elle est sans doute accidentelle et concomitante à celle du vin (vers 10000 ans avant J.C.). Laisse à l'air libre, celui-ci se transforme rapidement en vin aigre, d'où son nom.

Il était déjà utilisé comme médicament chez les légionnaires romains qui lui attribuaient des propriétés médicinales. Ils se servaient de vinaigre pour purifier leur eau.

Les Sumériens (3000 à 2000 avant J.C.), puis les Babyloniens (jusqu'à 1600 avant J.C.) **l'utilisaient déjà pour le nettoyage, la conservation des aliments**, et comme condiment.

Il a commencé à être utilisé comme médicament vers 400 avant J.C., et Hippocrate le prescrivait comme remède à de nombreux maux. Les Romains et les Grecs le consommaient coupé d'eau, comme boisson désaltérante. Quant aux Hébreux, certains passages de la Bible indiquent qu'ils connaissaient sa capacité à dissoudre le calcaire.

Il faut attendre le Moyen Age pour voir apparaître en France la corporation des vinaigriers. A cette époque, on l'utilise pour se **prémunir de la contagion lors des épidémies de peste**, puis, vers le XVII^e siècle, le vinaigre devient un désodorisant.

Il a même été utilisé durant la première guerre mondiale pour désinfecter et cicatriser les blessures sur les champs de bataille.

De nos jours, le vinaigre est généralement utilisé pour fabriquer des vinaigrettes et ainsi assaisonner les salades.

Le vinaigre fait donc partie de la vie quotidienne depuis des milliers d'années: nettoyage, médecine, cuisine... Remettons à l'honneur ce produit ménagé écologique, **économique et polyvalent !**

Le vinaigre blanc en cuisine

Le vinaigre joue un **rôle important** dans la cuisine depuis des temps immémoriaux, pour des vinaigrettes et marinades. Le vinaigre est aussi utilisé comme condiment. Par exemple, les Anglais et les Américains utilisent le vinaigre de malt (blanc) avec le fish and chips. On l'utilise aussi pour conserver les cornichons, oignons ou poissons.

On peut aussi mettre du vinaigre pour rehausser l'acidité d'un plat, ou en faire ressortir le goût. Dans les fraises au sucre par exemple on peut rajouter quelques gouttes de vinaigre blanc.

Le vinaigre sert aussi à attendrir la viande, à désinfecter et nettoyer une langue-de-bœuf qu'il faut impérativement faire tremper dans l'eau vinaigrée.

Quelques gouttes dans l'eau de la salade délogeront les petites bêtes.

Le vinaigre est bien sur, excellent pour la conservation des, tomate cerise, cornichons, salicornes ou autres condiments. Il suffit de mettre du vinaigre dans un bocal qui ferme et d'y ajouter les condiments lavés et séchés.

Il arrive souvent que l'on achète de nombreux fruits et que ceux-ci, en attendant d'être consommés, finissent par s'abîmer parfois à cause d'insectes. Le vinaigre blanc permet de limiter ce pourrissement. En rentrant du supermarché ou du primeur, nettoyez vos fruits dans de l'eau avec quelques gouttes de vinaigre blanc. **Les fruits seront ainsi désinfectés et leur espérance de vie prolongée** (l'odeur du vinaigre disparaîtra en séchant).

Le vinaigre blanc comme produit d'entretien

Le vinaigre blanc est un excellent anti-calcaire et anti-fongique. Joints, robinets, évier, bouilloires, carafes, cafetières, casseroles, toilettes, lave-linge, lave-vaisselle retrouveront une deuxième jeunesse sans vous ruiner !

Nettoyez les surfaces planes (douches, faïence) avec du vinaigre pur, laissez agir quelques instants, et rincez à l'eau claire ! Pour vos sols, diluez un verre pour dix litres d'eau, et vos sols seront dégraissés et désinfectés.

Pour des **sols très sales** : vaporisez du vinaigre pur sur les taches, amas de saleté et zones collantes. Laissez agir 5 minutes, puis passez la serpillière comme d'habitude.

Pour les bouilloires, cafetières, casseroles, versez-y du vinaigre, portez à ébullition, et rincez. (Pensez à récupérer l'eau vinaigrée bouillie pour détartre vos toilettes, vos pommeaux de douche. Laissez agir toute une nuit, frottez légèrement et tirez la chasse.).

Faites tourner une fois par mois votre lave-linge et votre lave-vaisselle à vide avec 1/2 litre de vinaigre blanc. Il ne s'en portera que mieux si vous avez une eau calcaire.

Vous pouvez l'utiliser aussi comme assouplissant pour votre linge, versez 1/2 à 1 tasse (125 à 250ml) dans le compartiment prévu pour l'assouplissant (vous pouvez ajouter quelques gouttes de votre huile essentielle préférée pour parfumer votre linge, mais votre linge ne gardera pas l'odeur du vinaigre.).

Le vinaigre efface les auréoles laissées par la transpiration, enlève les taches de fruits, de confitures, de maquillage, de vin, d'encre, de moutarde, de soda, de café, de thé, de déodorant, rend de la souplesse et fraîcheur au linge. Le vinaigre blanc vous permet de rehausser votre linge de couleur noire ou foncé.

Il évitera aussi à votre linge de déteindre, faites tremper les tissus qui dégorgent une après-midi dans une bassine d'eau avec deux verres de vinaigre.

Vos enfants ont taché leur pantalon en jouant dans l'herbe ? Imprégnez la tache de vinaigre et laissez agir une heure avant de mettre en machine.

Attention , *n'utilisez pas de vinaigre directement sur des tissus en acétate de cellulose car les fibres pourraient fondre. Sur le cuir, il faut frotter doucement un mélange de vinaigre blanc et d'huile de lin sur la tache et polir avec un tissu sec et propre.*

N'hésitez pas à nettoyer votre fer à repasser, diluez une mesure de vinaigre pour deux mesures d'eau et le verser dans le réservoir d'eau du fer. Mettre le fer sur la position vapeur, et maintenir à la verticale pendant 5 minutes, puis repassez un vieux tissu à la vapeur. Rincez le réservoir à l'eau claire. Pensez aussi à passer un chiffon imprégné de vinaigre blanc sur la semelle de votre fer.

Vous en avez assez d'acheter du liquide de rinçage pour votre lave-vaisselle ? Diluez un verre de vinaigre blanc dans le flacon d'origine et complétez avec de l'eau. Il peut être utilisé aussi lors de lavage à la main, en ajoutant 1/2 tasse à l'eau de rinçage. Cela fera briller vos verres. Pour faire briller vos verres et votre argenterie, les tremper quelques heures dans du vinaigre blanc, et les rincer.

Si vous voulez redonner une [deuxième jeunesse](#) à une casserole, un plat en inox, en verre, en aluminium ou en porcelaine : diluer du vinaigre 125 ml (1/2 tasses) de vinaigre et 2 c. à soupe de bicarbonate de soude dans 250 ml d'eau et faire bouillir le mélange.

Le vinaigre va, vous permettre de faire briller vos vitres et miroirs. Diluez du vinaigre dans de l'eau chaude. Ce mélange **dégraisse** et **fait briller** les vitrages et éloigne les mouches. Mouillez avec une éponge, essuyez avec un chiffon microfibre ou avec une raclette. Vous pourrez profiter de toute la luminosité pour lire des histoires à vos enfants.

[Vos enfants régurgitent sur votre épaule ? L'odeur est forte et dérangeante ? Nettoyez la tâche avec du vinaigre blanc et l'odeur partira.](#)
Des taches sur la moquette ? Vous pourrez les nettoyer avec du vinaigre blanc.
Des fuites la nuit? Vaporisez du vinaigre blanc sur le matelas!

Vous retrouvez régulièrement vos murs ou paillasons souillés par des crottes, de l'urine de chien ou de chat ? Versez un peu de vinaigre blanc à l'endroit fréquenté par l'animal et il ne reviendra pas de sitôt ; son flair étant agressé par la forte odeur de vinaigre blanc, le vinaigre blanc agira ainsi comme un véritable **répulsif écologique** . Le vinaigre blanc est très efficace pour **éliminer** les très tenaces odeurs d'urine de chat!

On le vaporise dans les toilettes ou la poubelle, mais aussi sur l'urine animale il détruit l'odeur, le vinaigre est idéal pour désinfecter les bacs à chat .
Il rafraîchit et désodorise (matelas, sommiers et rideaux), apporte un vent de propreté.

Désodorisez les cendriers : après les avoirs nettoyés, les asperger de vinaigre et les laisser sécher sans les essuyer.

Il désodorise les poubelles en vaporisant du vinaigre pur au fond de la poubelle ou en versant un peu de vinaigre au fond de la poubelle.

Désodorisez les rideaux : mélangez 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc et 2 tasses d'eau chaude, et vaporiser légèrement les rideaux.

Brume rafraîchissante pour la maison : le vinaigre pur rafraîchit à merveille l'air vicié. Envoyer une brume rafraîchissante à l'aide d'un vaporisateur dans les endroits qui sentent le renfermé, les odeurs de cuisine ou de fumée. On utilise de préférence du vinaigre de cidre, auquel on peut ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles pour parfumer.

Le vinaigre fera aussi des miracles en assainissant votre réfrigérateur, pur sur une éponge sans rinçage.

Il peut arriver d'oublier un aliment périssable dans son réfrigérateur et d'avoir un jour la désagréable surprise de le retrouver couvert de moisissures, et envahi par une odeur nauséabonde. Le vinaigre blanc, est un anti-fongique et va vous aider à désodoriser et désinfecter votre frigo.

Pour le nettoyage du micro-ondes: faites chauffer dans un bol un peu de vinaigre mélangé avec un peu d'eau durant 5 minutes, laissez agir, et passez un coup d'éponge.

Il arrive parfois dans la cuisine ou la salle de bains, que de mauvaises odeurs remontent des canalisations. Le vinaigre blanc peut vous aider à lutter contre cela.

Préparez un bac à glaçon avec du vinaigre blanc(ne vous trompez pas au moment de l'apéro!). Vous pourrez ainsi chaque mois déposer un glaçon de vinaigre blanc dans chaque évacuation (lavabo de la salle de bain, évier de la cuisine).Le glaçon va fondre et le vinaigre blanc va pouvoir agir, désodoriser et **désinfecter vos canalisations** .

Chauffez le vinaigre blanc et vous nettoierez sans effort les côtés de votre gazinière, vos dessus de placards encrassés, vos grilles de ventilation, votre hotte, ou votre four sans récurer.

Nettoyez et désinfectez les jouets de vos enfants. Placez les dans une bassine ou en machine laver, laissez agir l'eau vinaigrée, frottez un peu et rincez ! (un à deux verres de vinaigre pour 10 litres d'eau).

Le vinaigre redonnera vie aussi aux feutres de vos enfants, il suffit de mettre quelques gouttes de vinaigre dans un pot et d'y faire tremper le feutre.

Vous avez repeint un meuble, des volets ou autre chose chez vous, mais vous avez laissé sécher vos pinceaux. Ca serait dommage de les jeter, surtout qu'avec du vinaigre blanc, vous allez pouvoir les nettoyer. Faites bouillir du vinaigre blanc, versez le dans un verre ou autre récipient et plongez-y vos pinceaux. Laissez tremper une bonne nuit. Vous retrouverez le lendemain **vos pinceaux propres** !

Désinfectez les planches à découper : appliquez dessus une couche généreuse de sel. Laissez agir 5 minutes, puis lavez la planche avec 1/2 tasse de vinaigre.

Le vinaigre blanc peut vous servir à enlever la rouille sur des petites pièces en métal. (vis, trombones, outils,). Laissez tremper la pièce métallique rouillée toute une journée et elle sera **impeccable** , plus de rouille.

Le vinaigre blanc au jardin

Vous recherchez un produit désherbant écologique et économique, pour vous débarrasser de mauvaises herbes ? Le vinaigre blanc va pouvoir vous aider.

Mélangez 1L de vinaigre blanc et 1/2 L d'eau.

Arroser les mauvaises herbes avec ce mélange, le résultat, est garanti et durable (il semblerait que le traitement soit plus efficace après une grande journée de soleil).

- ☐ Pour nettoyer les pots de jardin et retirer les traces de calcaire.
- ☐ **Eloigne les fourmis:**
Si des insectes et des fourmis **envahissent** votre cuisine ou vos sols, vous pouvez les décourager en les nettoyant avec du vinaigre blanc.
- ☐ Permet de conserver la vitalité de fleurs cueillies:
En ajoutant 2 cuillères à café de vinaigre et 1 cuillère à café de sucre pour chaque 250ml d'eau, permet de conserver la fraîcheur de fleurs plus longtemps.
- ☐ Si un [insecte](#) vous pique (moustiques, fourmis, araignées), passez un chiffon imbibé de vinaigre blanc sur la piqûre ; cela fait passer l'envie de se gratter.
- ☐ Nettoyez votre terrasse, **éliminez la mousse** . Diluez du vinaigre dans de l'eau, aspergez, attendez et frottez!

Le vinaigre blanc en cosmétique

Ras le bol de vos longs cheveux emmêlés ? Après avoir lavé vos cheveux, humidifiez les avec du vinaigre blanc et laissez agir 2 à 3 minutes environ. Rincez abondamment à l'eau tiède (afin de faire disparaître l'odeur). Vous aurez des cheveux brillants et démêlés.

Un rinçage au vinaigre blanc permet aux cheveux d'être **plus brillants** . C'est aussi un excellent antipelliculaire.

Un shampoing de vinaigre blanc tiède, laissez agir 30 minutes avec une serviette sur les cheveux, et c'est la **mort assurée des poux et lentes** !

Les aphtes, ça fait mal et c'est très désagréable. Badigeonnez un coton tige de vinaigre blanc et passez le sur les aphtes. Certes, quelques secondes de picotements en perspective, mais immédiatement un grand soulagement, et [le sourire reviendra!](#)

Efficace aussi pour les pieds qu'il assèche. Prendre un bain de pieds d'eau vinaigrée et les **champignons disparaîtront.**

Conclusion

Le vinaigre blanc est une excellente alternative à l'eau de Javel (qui contient du chlore, nocif pour l'environnement et la santé).

Quelques précautions d'utilisation

Le vinaigre est un acide, donc un détartrant, ne l'utilisez donc pas sur du marbre ou de la pierre calcaire !

Attention au mélange vinaigre et eau de Javel, qui dégage des vapeurs toxiques.

N'ayez pas peur d'utiliser le vinaigre blanc sans modération : le vinaigre blanc est incolore et son odeur s'évapore rapidement.

Indispensable !

Le vinaigre blanc est un produit naturel, non polluant, non toxique, biodégradable, polyvalent, très économique et même comestible. Son odeur est marquée (ça sent le vinaigre!) mais s'évapore rapidement.

Dans le monde de la petite reine (le vélo), le vinaigre est utilisé comme antidérapant. En effet, sur route humide, les pneus imprégnés de vinaigre adhèrent de façon remarquable. Et pourtant le vinaigre n'est pas sur la liste des produits dopants !

Avec tous ces conseils et astuces, tout devrait sentir bon et resplendir dans votre maison. Tout en vous simplifiant l'existence, et en économisant beaucoup d'argent..